

A l'attention des collaborateurs.trices de l'Unité de santé internationale. Ce document est susceptible d'être adapté en fonction de l'évolution de la situation que nous suivons de près.

Le virus de la COVID-19 est une maladie infectieuse affectant les voies respiratoires. Il se transmet par des gouttelettes respiratoires en cas de toux ou d'éternuement. La plupart des personnes infectées présentent des symptômes bénins et guérissent mais d'autres peuvent avoir une forme plus grave. Prenez-soin de votre santé et protégez celle des autres.

L'Unité de santé internationale compte sur votre collaboration pour :

Respecter les règles en vigueur prescrites par les autorités compétentes de santé publique, lesquelles seront diffusées dans vos milieux institutionnels (ex. gouvernements, ambassades, organisations).

Lutter contre la stigmatisation des personnes infectées.

Ne pas alimenter de fausses rumeurs, de désinformations, de sentiment de panique.

Mettre en œuvre les **mesures de prévention** individuelles :

- Limiter dans la mesure du possible les contacts physiques à savoir : poignées de main, bises, etc;
- Se laver les mains régulièrement avec du savon ou une solution hydroalcoolique, selon les règles d'hygiène (passer les mains sous l'eau, savonner en insistant sous les ongles, entre les doigts, les pouces, rincer abondamment, sécher avec du papier à usage unique ou à l'air);
- Éviter de se toucher les yeux, le nez, la bouche;
- Limiter dans la mesure du possible les contacts avec les personnes âgées car elles sont davantage à risque de complications suite à une contamination;
- Éviter les contacts rapprochés, spécialement avec les personnes qui présentent des symptômes de toux, fièvre ou rhume (privilégier une distance de 2 mètres);
- Désinfecter les téléphones portables, les poignées de porte, les interrupteurs, etc;
- Respecter les règles d'hygiène respiratoire : se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement – le mouchoir doit être à usage unique et immédiatement jeté dans une poubelle fermée, si disponible;
 - ⇒ Si vous êtes en bonne santé, vous ne devez utiliser un masque que si vous vous occupez d'une personne présumée infectée. Pour savoir quand et comment utiliser un masque : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>;
- Bien cuire la nourriture que vous consommez (ex. viande); Bien se laver les mains et laver les aliments avant de cuisiner, avec de l'eau salubre, dans la mesure du possible.

Porter une attention particulière **aux groupes plus vulnérables** comme les personnes âgées, personnes en situation d'handicap, indigent.e.s, personnes victimes de violences conjugales et domestiques qui peuvent se retrouver encore plus démunies en situation de crise et/ou de confinement.

Ce virus est nouveau et les autorités sanitaires poursuivent les recherches. Des informations sont susceptibles d'être mises à jour.

Veuillez-vous référer au site de l'OMS pour rester informé.e.s :

- Informations générales sur le coronavirus : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- Questions-réponses : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- En finir avec les idées reçues : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>